

## santé

# L'hôpital s'attaque au gaspillage alimentaire

Un tiers de la nourriture proposée au personnel et aux patients du CH de Niort finit à la poubelle. L'hôpital a pour ambition de réduire ce chiffre à 10 %.

Entre le self du personnel et la distribution des repas aux patients et résidents de l'Ehpad, l'hôpital de Niort sert quotidiennement trois mille repas. Et il n'est pas épargné par le gaspillage alimentaire. Une étude conduite en France a mesuré que 37 % de la nourriture servie finit à la poubelle. Au cours de l'été 2018, l'hôpital niortais a conduit son propre audit : l'examen de deux jours de poubelle a confirmé qu'environ un tiers de la nourriture était jeté (1). C'était certes moins mauvais que la moyenne nationale mais ce semblait de « performance » n'a consolé ni Christelle Le Foulgoc ni Bernard Jourdain.

« On voit revenir des barquettes qui n'ont même pas été ouvertes »

Elle est responsable du service de restauration, il est en charge du développement durable au sein de l'hôpital. Tous deux travaillent depuis plusieurs mois à l'élaboration d'un plan de lutte contre ce gaspillage alimentaire. « Parce qu'au



L'hôpital lutte contre le gaspillage alimentaire dans le cadre de son Agenda 2022. Il a reçu le soutien de l'Europe, de la Région, de la fondation Carasso et de l'association Health Care.

final, ce sont entre trente et trente-cinq tonnes de nourriture qu'on jette chaque année. » Pourquoi tant de déchets ? Membre de l'Union des ingénieurs hospitaliers en restauration, Christelle Le Foulgoc sait que les causes s'additionnent. La principale n'est pas le manque de qualité des recettes « On mange plutôt bien à l'hôpital », assure Bernard Jour-

dain en concédant que le conditionnement en barquette n'est pas toujours appétissant (2) mais l'évolution des pratiques hospitalières : « Les patients passent de moins en moins de temps à l'hôpital : il y a quelques années, on pouvait être hospitalisés plusieurs jours mais aujourd'hui, pour certaines interventions, on peut ne rester que quelques heures. » Le patient en ambulatoire n'a pas forcément ni envie ni besoin d'un plateau-repas complet. « Pourtant, il arrive qu'un déjeuner soit commandé pour un patient... qui sort finalement dès 11 h. »

## Réinvestir le local

Autres exemples, « on sert la même chose à l'Ehpad que dans tous les autres services alors qu'on sait que les personnes âgées mangent moins. En psychiatrie, on doit proposer de la "nourriture plaisir" alors qu'aux urgences on pourrait imaginer une simple collation. » « Il n'est pas rare que des gens tout juste opérés n'aient pas d'appétit », complète Bernard Jourdain. On voit alors revenir

des barquettes qui n'ont même pas été ouvertes. Et tout ça doit partir à la poubelle. »

En réadaptant son offre culinaire à l'attente de sa patientèle et à la réalité de l'hospitalisation, le CH de Niort espère ainsi réduire ses déchets alimentaires de 30 % à 10 %. Mieux : Bernard Jourdain imagine déjà que l'argent économisé pourrait être alors réinjecté dans le territoire : « Si on économise 100.000 € par exemple, on pourrait commander pour 80.000 € d'aliments à des producteurs locaux et bios. En tout cas, on y travaille. C'est une façon de parier sur la qualité et d'amorcer un cercle vertueux. »

Emmanuel Touron

(1) Dans quelque quatre cents kilos de poubelles triés, les fouilleurs ont exhumé un tiers d'ordures ménagères, un tiers d'emballages (car, non, l'hôpital de Niort ne trie pas ses déchets) et un tiers de biodéchets (qui sont acheminés vers le méthaniseur de Benet). (2) Les cuisines de l'hôpital de Niort ne disposent pas d'une laverie, en construire une coûterait bien trop cher, les repas des patients sont donc servis en barquettes plastique.



Bernard Jourdain, responsable du développement durable au sein de l'hôpital, et Christelle Le Foulgoc, responsable du service restauration.

## ••• Le prix Energies citoyennes remis mercredi

Depuis plusieurs années maintenant, le centre hospitalier est engagé dans une politique de développement durable : bilan carbone, chaudière bois, bâtiment énergie positive... Son action a été récompensée par le prix Energies citoyennes dans

la catégorie « établissements publics locaux et syndicats ». Pierre Guyard, directeur des relations institutionnelles d'Engie Cofely, et Thierry Pouponnot, directeur commercial de l'agence Atlantique-Limou-

sin remettront le prix à Bruno Faulconnier, directeur de l'hôpital mercredi 17 avril à 11 h. Créés en 2009, ces prix ont pour vocation de promouvoir les politiques et stratégies contribuant à la transition énergé-

tique d'un territoire. Ils viennent saluer les initiatives d'élus et les responsables d'établissements ou syndicats. Pour cette neuvième édition, le jury était composé d'experts, d'associations d'élus et de médias.

## dans la ville

- > **Samu social.** Tél. 115.
- > **Mairie.** Tél. 05.49.78.79.80.
- > **Hôpital.** Tél. 05.49.32.79.79.
- > **Urgences Inkermann.** Tél. 05.49.28.29.30.
- > **Pharmacie de nuit.** S'adresser au commissariat, tél. 17.
- > **Centre médico-psychologique niortais (pour adultes).** 40, rue Mazagran, de 9 h à 18 h 30, tél. 05.49.78.23.96.
- > **Gérédis.** Dépannage électricité, tél. 09.69.32.14.11.
- > **Séolis.** Dépannage gaz, tél. 09.69.32.14.12.
- > **Enedis.** Dépannage électricité, tél. 09.72.67.50.79.
- > **Alerte mairie.** Permanence eau, voirie, éclairage public, tél. 05.49.78.79.80.
- > **UFC-Que choisir 79.** Maison des associations 12, rue Joseph-Cugnot, de 14 h 30 à 17 h 30, tél. 05.49.09.04.40.
- > **Piscines.** Chauray : de 10 h à 18 h 45 ; Champommier : fermée ; Mauzé-sur-le-Mignon : de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 19 h 30.
- > **Patinoire.** De 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
- > **Médiathèque Pierre-Moinot.** De 13 h à 18 h.
- > **Antennes de quartier, Média-ludothèque, Bibliobus.** Fermés.
- > **Musées d'Agesci et du Donjon.** Fermés.
- > **Cinémas.** Lire page 21.

## utile

### La Nouvelle République

10, place de la Comédie  
BP 90350, 79003 Niort Cedex.  
Tél. 05.49.77.27.77.  
Fax 05.49.77.27.50.  
Courriel : nr.niort@nrco.fr

### Abonnements et portage

La ligne des abonnés :  
0.825.31.70.70 (service  
0,18 €/mn + prix appel).

### Publicité

#### NR Communication

10, place de la Comédie  
BP 90350, 79003 Niort Cedex.  
Tél. 05.49.77.25.99.  
Fax 05.49.77.25.98.  
Courriel : agence.niort@nr-communication.fr

## en bref

### CONFÉRENCE

**Pour tout savoir sur le cerveau et les mystères du sommeil**

Une visioconférence aura lieu au cinéma le CGR le jeudi 18 avril à 20 h. Elle portera sur le thème du cerveau et sera animée par Mathieu Vidard, producteur de la Tête au carré sur France Inter et Lionel Naccache, neurologue et auteur de « Parlez-vous cerveau ? », également sur France Inter.